



POS.	Nº	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	G.E.	NATACION	T1	CICLISMO	T2	CARRERA	META	DIF.
1	1972	MOLAS FLORES	ROCIO	ISBILYA - SLOPPY JOE 'S	G25-29F	23:39	1:53	1:13:30	1:21	41:47	<b>2:22:08</b>	
2	1971	AYERRA DIAZ	MONICA	TRITLON CLAVERIA MOSTOLES	G45-49F	24:56	1:52	1:11:15	1:32	43:33	<b>2:23:05</b>	0:00:57
3	2004	RUIZ SERRANO	SARA	CLUB DE TRIATLON DIABLILLOS DE RIVAS	JNF	24:22	1:59	1:11:42	1:22	43:52	<b>2:23:15</b>	0:00:10
4	1961	RODRIGUEZ ARIAS	SARA	CLUB TRIATLON SALAMANCA	G35-39F	27:32	2:17	1:12:03	1:19	40:25	<b>2:23:34</b>	0:00:19
5	1966	LOPEZ AGUIRREGABIRIA	SONIA	TRITLON CLAVERIA MOSTOLES	G40-44F	29:58	2:02	1:09:52	1:20	41:31	<b>2:24:41</b>	0:01:07
6	2025	HERRERO GOMEZ	HELENA	R.CANOE TRIATLON STORE	G35-39F	24:59	1:56	1:14:53	1:28	42:12	<b>2:25:26</b>	0:00:45
7	1990	MONTES PEREZ	LAURA PAOLA	A.D. ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	G20-24F						<b>2:27:44</b>	0:02:18
8	1965	REVILLA BONED	ANA	STADIUM CASABLANCA-ALMOZARA 2000	G30-34F	28:52	2:05	1:10:53	1:28	44:53	<b>2:28:11</b>	0:00:27
9	2027	MARTINEZ BAUTISTA	MARIA TERESA	A.D. ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	G35-39F						<b>2:30:27</b>	0:02:16
10	2028	JORDENS	ANNA	C.D.E. TRIATLON GALAPAGAR	G30-34F						<b>2:31:12</b>	0:00:45
11	1970	ROSELLO MARI	MIRIAM	MORTES BIKES-VRP ELECTRIC- CLUB TRIATLO SUECA	G20-24F	24:09	1:49	1:15:53	1:31	48:33	<b>2:31:52</b>	0:00:40
12	2011	MONTES PEÑA	IRENE	MARLINS TRIATLON MADRID	G25-29F	29:58	2:16	1:14:25	1:33	46:28	<b>2:34:39</b>	0:02:47
13	2016	BERNALDEZ CASAS	BEATRIZ	INDEPENDIENTE	G40-44F	29:05	2:04	1:15:24	1:35	47:52	<b>2:35:59</b>	0:01:20
14	1969	MARISCAL PAISAN	SARA	CLUB TRIATLON LAS ROZAS	G30-34F	30:03	2:30	1:17:01	1:56	44:59	<b>2:36:27</b>	0:00:28
15	2010	GARCIA CORONADO	BELEN	NFOQUE RACE TEAM	G35-39F	31:42	2:46	1:11:05	2:17	48:45	<b>2:36:33</b>	0:00:06
16	1968	CABRERA ROLDAN	IRENE	MONTILLA-CORDOBA TRIATLON	G20-24F	22:57	2:28	1:20:44	1:40	50:18	<b>2:38:05</b>	0:01:32
17	1989	RODRIGUEZ COBACHO	CONCEPCION	A.D. ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	G25-29F	30:36	2:16	1:16:42	1:44	46:55	<b>2:38:11</b>	0:00:06
18	2012	BALLESTEROS CHOLBI	EMMA ROSA	NFOQUE RACE TEAM	G30-34F	29:27	2:21	1:17:44	1:45	47:57	<b>2:39:12</b>	0:01:01
19	1974	BAREAS BUENO	SARA	CLUB TRIATLON EUROPA	G20-24F	29:21	2:02	1:18:07	1:36	49:24	<b>2:40:28</b>	0:01:16
20	1999	DIAZ FANJUL	VANESA	TRITLON LUGONES	G30-34F	27:51	2:05	1:19:29	1:28	50:11	<b>2:41:03</b>	0:00:35
21	1987	FALGUERAS VELAZQUEZ	MONICA	NFOQUE RACE TEAM	G35-39F	31:41	2:32	1:15:18	1:54	50:59	<b>2:42:22</b>	0:01:19
22	2001	SANCHEZ-ALAMO DEL CASTILLO	SUSANA	NFOQUE RACE TEAM	G30-34F	34:11	2:31	1:17:32	2:12	46:48	<b>2:43:11</b>	0:00:49
23	2014	VIVERO PALMER	TANIA	OET TEAM	G35-39F						<b>2:43:20</b>	0:00:09
24	1964	PEÑALVA COLOMERA	NATALIA	CLUB TRIATLON EUROPA	G30-34F	31:40	2:09	1:16:47	1:42	51:34	<b>2:43:51</b>	0:00:31
25	1997	GARCIA TALAVERA CARRASCO	SILVIA	MARLINS TRIATLON MADRID	G20-24F	25:51	2:06	1:24:08	1:34	50:46	<b>2:44:24</b>	0:00:33
26	2007	BARRAGAN CANALES	NOELIA	UNION ATLETICA COSLADA	G35-39F	29:05	2:22	1:20:21	1:47	51:50	<b>2:45:22</b>	0:00:58
27	1979	VICENTE DE ARRIBA	LAURA	CLUB TRIATLON SALAMANCA	G30-34F	35:47	2:04	1:18:29	1:33	48:11	<b>2:46:01</b>	0:00:39
28	2003	PONCE DE LEON ROMERO	HELENA	TRITLON CLAVERIA MOSTOLES	G30-34F	29:25	2:24	1:25:13	1:39	47:34	<b>2:46:12</b>	0:00:11
29	2006	MUELA DAMIAN	MAR	COMPLUTUM TRIATLON	G40-44F	25:57	3:09	1:27:14	1:43	48:15	<b>2:46:16</b>	0:00:04
30	2026	ABOLLADO REGO	LAURA	NO FEDERADO		29:20	3:15	1:21:43	2:18	49:44	<b>2:46:18</b>	0:00:02
31	2008	RUBIO LUIS	MARIA TERESA	A.D. ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	G35-39F	28:52	2:42	1:25:02	1:48	48:38	<b>2:46:59</b>	0:00:41
32	1998	ORGEIRA SANTOS	EVA	R.CANOE TRIATLON STORE	G40-44F						<b>2:48:20</b>	0:01:21
33	1963	PANOUKLIA	SARA	ADSEVILLA BIKILA	G25-29F	25:55	2:48	1:20:52	2:02	56:45	<b>2:48:22</b>	0:00:02
34	1996	MINGUEZ AGUINACO	EVA	A.D. ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	G35-39F	30:44	2:25	1:25:53	1:43	48:36	<b>2:49:19</b>	0:00:57
35	1975	MUELA GALLARDO	ROCIO	TRITLON PACENSE	G35-39F	25:09	2:30	1:25:47	1:42	54:38	<b>2:49:44</b>	0:00:25
36	1962	GARCIA EGIDO	RUTH	TRIDINOS	G35-39F	29:39	2:23	1:20:22	1:52	55:41	<b>2:49:55</b>	0:00:11
37	1980	FERNANDEZ LORES	MARIA	C.T. VILLANUEVA DE LA CAÑADA	G40-44F	31:41	3:01	1:21:41	2:02	55:15	<b>2:53:38</b>	0:03:43
38	1993	GARCIA ORDEN	ANA	CLUB TRIATLON SAMBURIEL	G40-44F	34:09	2:58	1:23:42	2:06	50:59	<b>2:53:52</b>	0:00:14
39	1978	SEBASTIAN PEREZ	ELENA	CLUB TRIATLON SALAMANCA	G35-39F	37:23	3:42	1:22:27	2:11	48:30	<b>2:54:10</b>	0:00:18
40	1967	PARADA SALGADO	ANDREA CAROLINA	3T TRI TRAIL TEAM	G30-34F	28:45	3:17	1:28:05	2:07	52:14	<b>2:54:26</b>	0:00:16
41	2013	LOPEZ MATILLA	NIEVES	CLUB TRIATLON LAS ROZAS	G40-44F	28:02	2:33	1:28:20	1:55	55:08	<b>2:55:56</b>	0:01:30
42	2000	IRALA GIL	PAULA	C.D.E. TRIATLON GALAPAGAR	G25-29F	31:44	2:24	1:21:23	1:44	59:16	<b>2:56:29</b>	0:00:33
43	1973	FAVRE	MELISSA-ANAËLLE	CLUB TRIATLON LAS ROZAS	G25-29F	26:31	3:08	1:25:54	1:55	59:39	<b>2:57:05</b>	0:00:36

44	1992	SANCHEZ ORTUÑO	MARIA DEL MAR	CLUB DEPORTIVO TRIASPE	G35-39F	36:24	3:15	1:24:29	1:52	51:21	<b>2:57:20</b>	0:00:15
45	1977	CAÑADAS CANO	OLGA	FITNESS SPORTS TRIATLON	G30-34F	29:00	3:11	1:34:31	2:07	49:19	<b>2:58:06</b>	0:00:46
46	1991	HERRANZ MARORO	SONSOLES	CLUB TRIATLON LAS AMERICAS PARLA	G40-44F	29:35	3:26	1:26:01	2:20	57:47	<b>2:59:08</b>	0:01:02
47	1988	BARROETA GARCIA	AMAYA	CLUB TRIATLON LAS ROZAS	G40-44F	30:58	2:30	1:27:00	2:07	57:30	<b>3:00:04</b>	0:00:56
48	1984	HERNANDEZ HERNANDEZ	ESTHER	ADEJE BIKE SHOP	G25-29F	33:40	2:59	1:27:55	2:11	53:32	<b>3:00:15</b>	0:00:11
49	2024	PALACIOS ALZAGA	GRACIELA QUITERIA	NO FEDERADO		32:09	3:52	1:29:59	3:00	51:27	<b>3:00:25</b>	0:00:10
50	1986	FERNANDEZ CAMPOS	YOLANDA	BCNMAD TRIATLON	G30-34F	32:31	2:50	1:27:12	2:37	55:30	<b>3:00:38</b>	0:00:13
51	2015	SALAMANQUES CHAPARRO	MONICA	R.CANOE TRIATLON STORE	G35-39F	33:32	2:53	1:25:48	1:57	57:06	<b>3:01:14</b>	0:00:36
52	2018	TORRES BENLLOCH	ALICIA	NO FEDERADO		42:15	4:06	1:25:59	2:41	47:58	<b>3:02:57</b>	0:01:43
53	1976	DE LA RUBIA GOMEZ-MORAN	MARIA LUISA	TRIONIX	G45-49F	31:56	2:50	1:29:45	2:04	56:48	<b>3:03:22</b>	0:00:25
54	1981	PONCE DE LEON ROMERO	LAURA	TRITLON CLAVERIA MOSTOLES	G40-44F	29:38	3:12	1:24:55	2:39	1:04:03	<b>3:04:26</b>	0:01:04
55	2021	TORRES MONEO	PATRICIA	NO FEDERADO		33:50	4:22	1:31:12	2:41	54:18	<b>3:06:23</b>	0:01:57
56	1983	RAMOS GONZALEZ	GEMA	TRIMAD	G45-49F	36:14	4:11	1:33:48	2:23	51:59	<b>3:08:33</b>	0:02:10
57	1985	VOS	MANUELA	MARLINS TRIATLON MADRID	G45-49F	40:33	3:51	1:28:32	2:18	58:14	<b>3:13:26</b>	0:04:53
58	2017	CERVERA	MARIA ANA	NO FEDERADO		35:39	3:16	1:32:31	1:55	1:01:47	<b>3:15:06</b>	0:01:40
59	2009	ENCABO COLLAZO	FLOR MARIA	CLUB TRIATLON MORALZARZAL	G40-44F	32:42	3:54	1:37:12	2:31	1:04:04	<b>3:20:21</b>	0:05:15
60	2019	PUY GALLEGO	MARTA	NO FEDERADO		40:01	4:04	1:42:58	2:18	52:37	<b>3:21:56</b>	0:01:35
61	2023	GOMEZ DEL SOL	BLANCA	NO FEDERADO		34:49	4:24	1:38:41	2:29	1:02:47	<b>3:23:08</b>	0:01:12
62	2002	OLALLA MARTIN	RAQUEL	R.CANOE TRIATLON STORE	G20-24F	28:57	3:06	1:42:23	2:39	1:08:26	<b>3:25:30</b>	0:02:22
63	2020	PEREZ CAMPO	CHUS	NO FEDERADO		33:54	4:23	1:40:12	3:05	1:05:13	<b>3:26:45</b>	0:01:15
64	1995	CABRERA BONET	Mª CONCEPCION	CDE AGUERVERDE	G50-54F	34:38	3:39	1:43:31	2:46	1:04:57	<b>3:29:28</b>	0:02:43
65	2022	ROS ATO	MARIA TRINIDAD	NO FEDERADO		37:34	4:50	1:39:03	2:29	1:12:08	<b>3:36:03</b>	0:06:35
NF	1994	REBOLLO GUERRERO	IRENE	CLUB TRIATLON LAS ROZAS	G30-34F	27:56	2:33	1:27:19	2:05			
NF	2005	CABELLO ARIAS	MARTA	A.D. ECOSPORT TRIATLON ALCOBENDAS	G25-29F							
NP	1982	ALONSO IBARRA	MANUELA	INDEPENDIENTE	G30-34F							