

DOCUMENTO	TECNIFICACIÓN- CONCENTRACION
ASUNTO	PRE-CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN NACIONAL PNTD
FECHA	Del 28 de Junio al 5 de Julio de 2015

- **Lugar:** CAR MADRID
- **Incorporación:** Domingo 28 de Junio, a las 14:00 h.
- **Salida:** Domingo 5 de Julio, a las 15:00 h.

MASCULINO	APELLIDOS	NOMBRE	CATEGORÍA	CCAA
TITULARES	CASTIÑEIRA FIGUEROA	ALBERTO	JNM2	GALICIA
	BONILLA JIMÉNEZ	JAIME	CDM3	MADRID
	FORQUES	ROMARIC	CDM2	VALENCIA
	MAS PERIS	CARLOS	JNM	MADRID
Reservas	AVILA APARICIO	ANDRES	CDM2	ANDALUCIA
	OSANZ LABORDA	DANIEL	CDM	ÁRAGÓN
	LAGOA WANG	JOSE A.	JNM1	VALENCIA

FEMENINO	APELLIDOS	NOMBRE	CATEGORÍA	CCAA
TITULARES	GOMEZ CORTES	CARMEN	JNF1	GALICIA
	SANTIAGO MORON	INES	JNF1	GALICIA
	MATEOS GIEL	RAQUEL	JNF1	EXTREMADURA
	OSTOLAZA ZABALA	USOA	CDF	EUSKADI
Reservas	SALAFRANCA LE TOULOUZAN	LUCÍA	CDF2	MADRID
	GARCIA CARRERA	SHARON BELEN	CDF3	VALENCIA
	GUERRERO MANSO	SARA	JNF1	GALICIA

PATROCINADORES PRINCIPALES

Somos Triatlón





Confirmación:

ANTES de las 14:00 del lunes 15 de junio de 2015 enviando por email el documento firmado de autorización paterna a la secretaria del PNTD : mabel.luis@triatlon.org

Todos los deportistas convocados y reservas, **deben confirmar su asistencia** enviando por fax, correo o email el documento de **Autorización** paterna que se adjunta en la Convocatoria Oficial

Lugar de la concentración:

Residencia Deportistas Joaquín Blume **MADRID.**

Dirección: Avda del greco, s/n. 28040 Madrid. **Teléfono:** 91 589 66 00 / 67 00 **Fax:** 91 589 66 14

Objetivos:

- Determinar los umbrales de entrenamiento en natación y carrera.
- Dar a conocer los perfiles buscados en natación y carrera en estas edades.
- Valorar el nivel físico y técnico en función del modelo de referencia para su categoría.
- Evaluar y establecer recomendaciones de entrenamiento dirigidos a su preparación.
- Realizar test de valoración de nado, ciclismo y carrera.

Material:

Todo lo necesario para el entrenamiento de natación, carrera y ciclismo, **incluyendo la bicicleta propia de cada deportista.**

PATROCINADORES PRINCIPALES

Somos Triatlón





Licencia federativa:

Todos los deportistas participantes en la concentración deberán estar en posesión de la **Licencia** de Deportista en vigor de la Federación Española de Triatlón para la **Temporada 2015**.

Duración:

La **incorporación** a la concentración se realizará el domingo 28 junio, a las 20:00

La **salida** de la concentración será el domingo 5 de julio, a la 14:00 h.

Los Horarios de Incorporación y Salida deben de ser respetado lo máximo posible por los deportistas.

Desplazamientos:

Los costes derivados de los desplazamientos correrán a cargo de los deportistas convocados. Los deportistas serán recogidos por personal FETRI en las estaciones de tren o bus correspondientes o en el aeropuerto de Barajas.

Alojamiento y manutención:

El departamento de tecnificación correrá con los gastos de alojamiento y manutención desde la entrada hasta la salida de la concentración.

Para resolver cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con la Secretaría del PNTD: Mabel Luis TELF.-FAX: 924 840748 ó mediante email mabel.luis@triatlon.org

PATROCINADORES PRINCIPALES

Somos Triatlón

