

CURSO DE ENTRENADOR ESPECIALISTA

LARGA DISTANCIA

ESCUELA DE
ENTRENADORES
TRIATLÓN



**Universidad
Europea**
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Fundamentos de la Larga Distancia

Planificación del Entrenamiento

Entrenamiento por Potencia

Ajuste de la Bicicleta

Nutrición e Hidratación

Entrenamiento de Grupos de Edad

Entrenamiento del Triatleta Profesional

Cuantificación del Entrenamiento

Talleres prácticos



23-24-25 de noviembre de 2018
Madrid

Información e inscripciones:
<https://triatlon.deporteenlanube.es/>



DIRIGIDO A :

Entrenadores/as de Triatlón Nivel I, Nivel II y Nivel III.

Para que la matrícula sea efectiva, los alumnos deberán subir la documentación acreditativa de cumplir con los requisitos de acceso en la plataforma de formación junto con el DNI y una fotografía actualizada tamaño carnet, antes de la finalización del periodo de matriculación.

DONDE, CUANDO,

LUGAR	Universidad Europea de Madrid. Campus Villaviciosa de Odón. C/ Tajo, s/n. Urb. El Bosque 28670.
FECHAS	23, 24 y 25 de noviembre
HORARIO	Viernes de 15:30 a 21 h. Sábado de 9 a 13 h y de 15:30 a 21 h. Domingo de 9 a 14 h
CARGA LECTIVA	20 horas presenciales 80 horas de prácticas

MATRÍCULA

PERIODO	Del 20 de junio al 17 de noviembre de 2018 o hasta completar el límite de plazas
PLAZAS	90 (por riguroso orden de inscripción).
PRECIO	325 €
FORMA DE PAGO	Mediante tarjeta bancaria en la dirección web: https://triatlon.deporteenlanube.es/
TASAS	20 € en concepto de expedición y envío de la titulación.

HORARIO, PROGRAMACIÓN Y PROFESORADO

DIA	HORA	TEMA	PROFESOR
VIERNES 23	15:30	Acreditación	
	15:45	Presentación	
	16:00	Fundamentos del entrenamiento del triatlón larga distancia	Jaime Menéndez de Luarca
	17:45	Entrenamiento por potencia	Xabier Muriel
	19:30	Planificación del entrenamiento	Roberto Corujo
SÁBADO 24	9:00	Nutrición e Hidratación	Guillermo Olcina; Carmen Crespo
	11:00	Ajuste de la bicicleta en triatlón	Juan García
	15:30	Talleres Postura / Nutrición / Potencia	J. García / Olcina-Crespo / Muriel
	17:30	Talleres Postura / Nutrición / Potencia	J. García / Olcina-Crespo / Muriel
	19:30	Talleres Postura / Nutrición / Potencia	J. García / Olcina-Crespo / Muriel
DOMINGO 25	09:00	Métodos de recuperación	José Antonio Bodoque
	10:30	El entrenamiento de los grupos de edad	Ximo Rubert
	12:30	El entrenamiento del triatleta profesional	Clemente Alonso

EVALUACIÓN

Para obtener la titulación del Curso son requisitos indispensables:

- Asistir al menos al 80% de las clases presenciales
- Entrega trabajo / memoria de prácticas:

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

BONIFICACIONES Y BECAS SOCIALES

- Alumnos con **Licencia Federativa** Nacional de Técnico de Triatlón en vigor: 10%
- Triatletas que acrediten su condición de **DAN** en vigor: 10%
- 10 plazas para alumnos egresados de la Universidad Europea de Madrid: 50%

Se debe presentar la documentación que así lo acredite en el plazo de una semana desde la fecha de inscripción.

El importe correspondiente a la bonificación, sólo aplicable a la cuota de inscripción y matrícula, se reintegrará en la cuenta bancaria asociada a la tarjeta de crédito/débito desde la que se efectúe el abono de la matrícula, una vez finalice el periodo de matriculación.

NOTA: En el caso de que un alumno cumpla con varios requisitos para obtener bonificaciones y/o becas sociales, únicamente se le aplicará una de ellas, haciéndose efectiva la que implique un mayor porcentaje de descuento.

BAJAS Y DEVOLUCIONES

Aquellos alumnos que soliciten su baja hasta el décimo quinto día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, se les devolverá el 90% del importe total de la preinscripción. Desde ese momento y hasta el séptimo día natural previo al comienzo de la actividad, computados desde el día anterior al inicio de la misma, a todos los alumnos que soliciten su baja, se les devolverá el 75% del importe total de la preinscripción. A partir de ese momento y hasta el inicio del curso, se devolverá el 50% de la preinscripción. Una vez iniciado el curso, el alumno no tendrá derecho a devolución alguna. La solicitud de devolución del importe de la preinscripción ha de solicitarse por correo electrónico a: auri.amaya@triatlon.org

CONTACTO

FETRI

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. Calle Ferraz, 16, 3-D. 28008-Madrid.
Teléfono.: 91 559 93 05 Ext.: 2004. Email: auri.amaya@triatlon.org

PROFESORES

Bodoque, José Antonio	Fisioterapeuta de la FETRI y RFEA
Alonso, Clemente	Licenciado en Medicina. Entrenador Superior de Triatlón. Triatleta profesional.
Corujo, Roberto	Licenciado CAFD. Entrenador Superior de Triatlón. Entrenador de Gurutze Frades.
Crespo, Carmen	Dra. en Ciencias del Deporte. Entrenadora Superior de Triatlón.
García, Juan	Dr. CAFD. Profesor Universidad de León. Laboratorio de Biomecánica.
Menéndez de Luarca, Jaime	Licenciado CAFD. Entrenador Superior de Triatlón. 16 veces Ironman Finisher
Muriel, Xabier	Licenciado CAFD. Entrenador nacional ciclismo. Bioziklik. Equipo ciclista Murias Team.
Olcina, Guillermo	Dr. en Ciencias del Deporte. Profesor Universidad de Extremadura. Triatleta larga distancia.
Rubert, Ximo	Entrenador. Organizador. Triatleta. www.A330W.com

COMO LLEGAR

Ruta en Google Maps; <https://www.google.com/maps/@40.372,-3.9171887,16z>

TRANSPORTE PÚBLICO (AUTOBÚS)

- Línea 518 Madrid (Príncipe Pío) - Villaviciosa de Odón. Metro Príncipe Pío
- Línea 538 Villaviciosa (Universidad) - Boadilla (Pta. de Boadilla).
- Línea 519 Móstoles - Villaviciosa de Odón.
- Línea 510 Alcorcón - Villaviciosa de Odón - El Bosque.
- Línea 567 Majadahonda - Villaviciosa de Odón